

POZOR DROGY

Poplašné signály

Stáva sa pomerne často, že rodičia u svojich detí zaregistrujú príznaky brania drog, ale odmietajú si to priznať. Pokiaľ sa u dieťaťa vyskytujú nasledujúce príznaky (najmä viacero súčasne), znamená to že sa s ním niečo deje a treba bezodkladne vyhľadať odbornú pomoc.

Pravdepodobnosť vyliečenia je tým vyššia, čím v skoršej etape sa podarí presvedčiť dieťa, aby sa podrobilo terapii.

Príznaky užívania drog možno rozdeliť na jemné náznaky, na zreteľné indikátory a na poplašné signály.

K jemným náznakom patria:

- tajomstvá,
- zmena okruhu priateľov,
- zmena v oblečení a výzore,
- narastajúca izolácia,
- zmena v záujmoch a činnostiach,
- zhoršenie známok,
- zmena v správaní voči členom vlastnej domácnosti,
- celonočné pobyty mimo domov,
- vlastnenie očných kvapiek,
- vzdanie sa športu.

K zreteľným indikátorom, že dieťa začalo užívať drogu, patria:

- hlboká depresia, spavosť,
- útek od rodiny,
- absencie v škole,
- začatie fajčenia,
- finančné problémy,
- zmena hmotnosti,
- noví a vekovo starší kamaráti,
- rebelstvo a hádavosť,
- telesné ubližovanie mladším súrodencom,
- zmena témy, keď sa začne hovoriť o drogách.

Poplašné signály, indikátory, o ktorých už nemožno mať pochybnosti, sú najmä:

- inštrumenty v spálni (striekačka a pod.),
- veľké sumy peňazí,
- vpichy na predlaktí,
- opuchnuté a ovisnuté viečka,
- opakovane červené oči,
- rozťahnuté alebo naopak stiahnuté zrenice.

Texty boli čerpané z odbornej literatúry od autorov Prof. PhDr. E. Komárika, CSc. a Prof. PhDr. M. Zelínu, DrSc.

Informačný leták spracoval PhDr. Stanislav Kunák.